LA GAZETTE DE L'AUTOMNE

La boite à outils
d'animations cognitives

Proposer des activités en lien avec l'automne aux personnes âgées permet de stimuler les sens, raviver les souvenirs saisonniers et favoriser le lien social.
Voyons ensemble quelles activités proposer.

AU PROGRAMME :

1- Idées d'ateliers en lien avec l'automne

3- Idées d'ateliers de la boite à outils

IDÉES D'ATELIERS EN LIEN AVEC L'AUTOMNE

L'automne est une saison très riche en symboles et en traditions, idéale pour stimuler la mémoire, éveiller les sens et proposer des activités variées. Voici une palette de thèmes à explorer avec les personnes que vous accompagnez :

Nature et terroir

Les vendanges : découverte des traditions viticoles, atelier autour du raisin, dégustation.
Les champignons : reconnaissance des espèces, cuisine, anecdotes de cueillette.
Les fruits et légumes de saison : pommes, coings, potirons… avec ateliers cuisine et sensoriels.

Paysages et saisons

Les couleurs de l'automne : balade visuelle ou réelle, peinture de paysages.
La chute des feuilles : symbolique du temps qui passe, bricolage avec feuilles séchées.
Atelier empreinte de feuilles
Création d'animaux avec des feuilles
Les animaux de la forêt : brame du cerf, migration des oiseaux, hérissons...

Traditions et mémoire

Les fêtes rurales : foire aux châtaignes, fête du cidre, traditions locales.
Les souvenirs de saison : récoltes, poêlées d'automne.
Les dictons et proverbes : « En octobre, prends ton manteau, il ne sera pas trop tôt ».

IDÉES D'ATELIERS EN LIEN AVEC L'AUTOMNE

Bien-être

Retour à l'essentiel: tricot, soupes, boissons chaudes

Les sons de la saison : pluie sur les vitres, feu dans la cheminée, feuilles froissées

L'ambiance automnale : décoration aux tons chauds, coin lecture, musique douce.

Ecoute musicale : Une playlist automnale.

Atelier lecture : Des poèmes d'automne

Création : l'arbre à mots.

Si vous voulez la fiche explicative et les ressources pour mettre en place cet atelier créatif, demandez moi le fichier par mail à contact@laboiteaoutils.org ,

je me ferai un plaisir de vous le partager.

IDÉES D'ATELIERS DE LA BOITE À OUTILS

En automne, de la catégorie FETES CALENDAIRES

En automne

Un atelier aux couleurs automnales où il est question de nuages, de feuilles mortes, de champignons et de bien d'autres évocations de l'automne. Mais surtout un atelier qui fait travailler les méninges !

Voir la présentation

Silhouette de feuilles

Le but de cette activité est d'associer chaque feuille à son ombre.
Le fichier en PDF comprend 10 cartes "Feuille« et 10 cartes "Ombre".
Permet de travailler l'attention, l'observation et les associations.

Silhouette de feuilles,
de la catégorie ACTIVITES FLASH

Cogitons avec les champignons,
de la catégorie LES SUR MESURESS

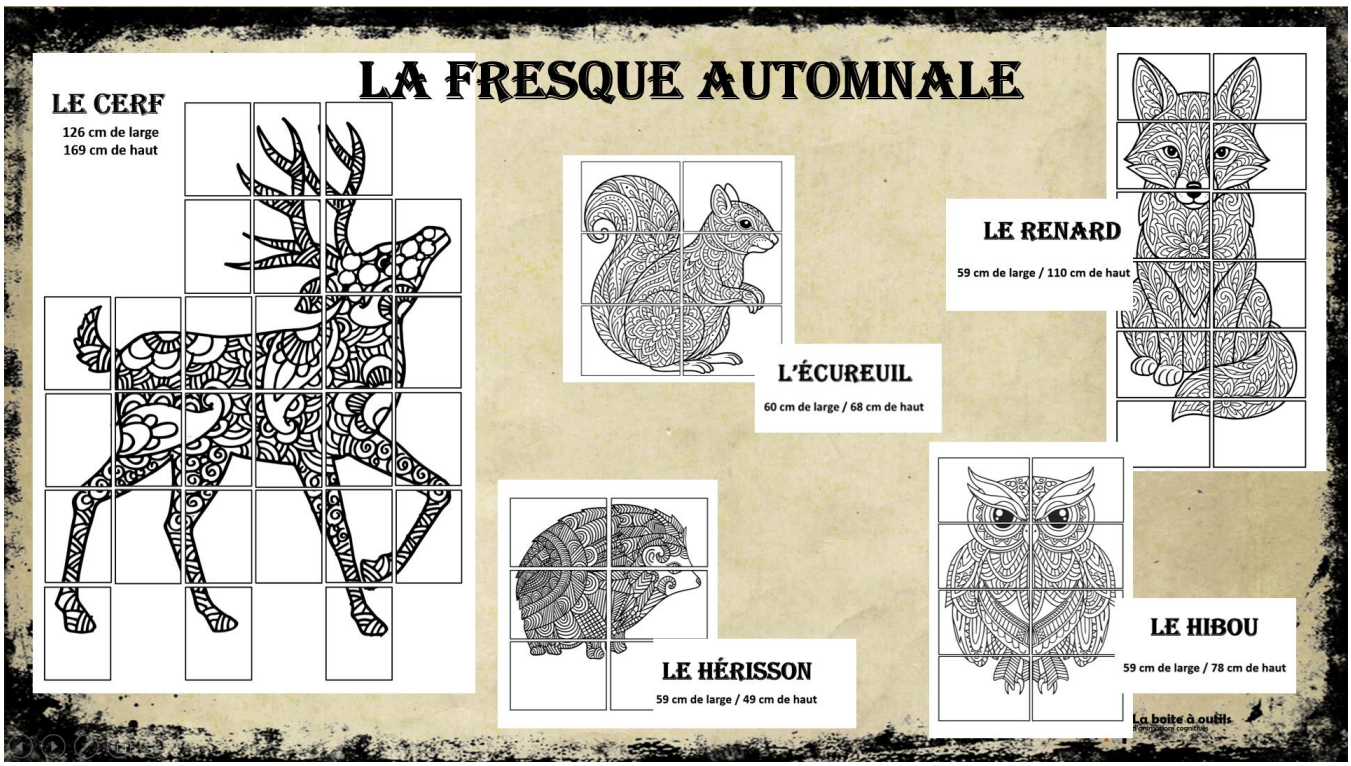
Cogitons avec les champignons

Atelier d'exercices de stimulation cognitive sur le thème des champignons.
Diaporama interactif de 70 diapositives.

IDÉES D'ATELIERS DE LA BOITE À OUTILS

Fresque automnale

Retrouvez dans ce pack de quoi décorer les couloirs du lieu de vie pour marquer l'arrivée de l'automne.
Cinq mandalas géants représentant des animaux vivant en milieu forestier : Un écureuil, un hibou, un hérisson, un cerf et un renard.
De quoi créer une véritable fresque automnale !



Fresque automnale
dans le menu PACKS

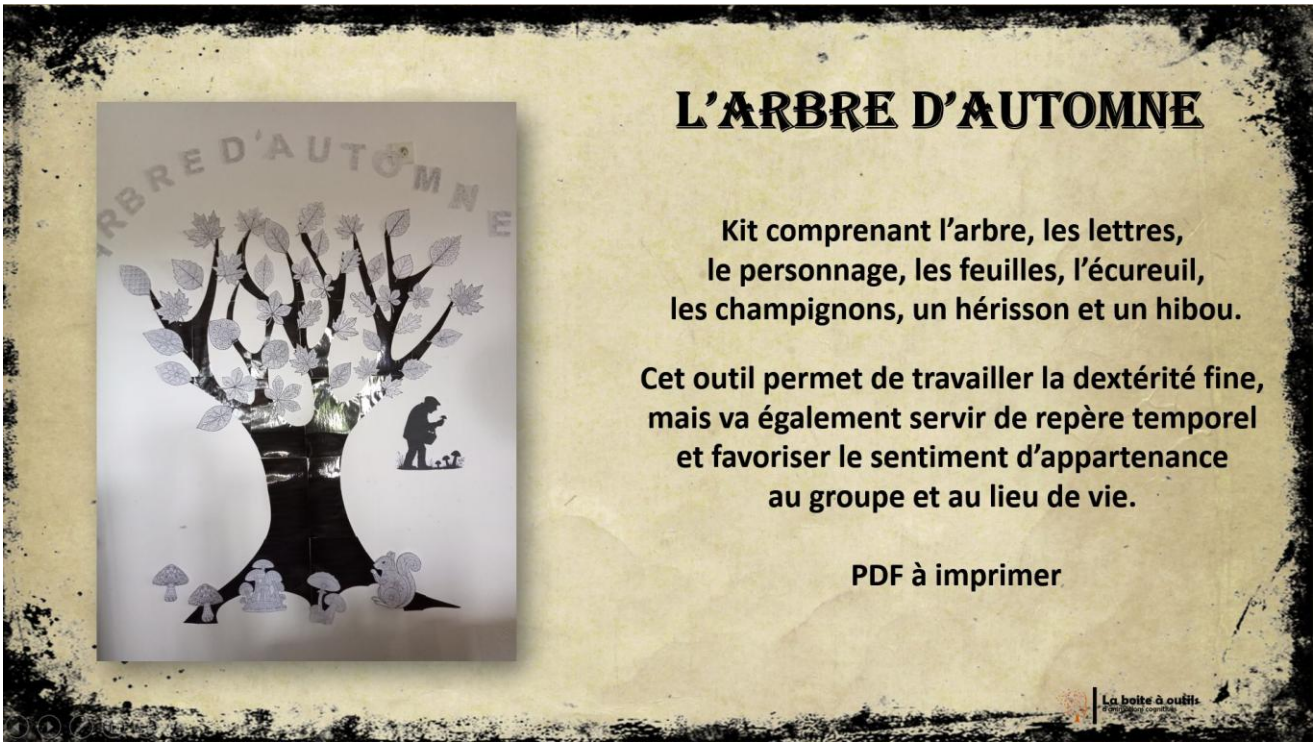
Vous pouvez également trouver chacun des animaux mandala géants à l'unité dans la catégorie ATELIERS CREATIFS
ou en cliquant :

Le cerf
L'écureuil
Le hibou
Le renard
Le hérisson

IDÉES D'ATELIERS DE LA BOITE À OUTILS

L'arbre d'automne

Cet atelier créatif va vous permettre de créer une composition sur le thème de l'automne afin de décorer la structure.
Sont inclus : l'arbre, les feuilles ; l'écureuil, le hérisson, le hibou, les champignons, la silhouette du cueilleur de champignons et l'alphabet.
Ce support permet de travailler la dextérité fine, mais va également servir de repère temporel et favoriser le sentiment d'appartenance au groupe et au lieu de vie.



L'arbre d'automne,
de la catégorie ATELIERS CREATIFS

Je vous souhaite de passer une bonne semaine !
Sandrine, de La Boite à outils d'animations cognitives

Vous recevez cette newsletter car vous êtes abonné sur le site de La Boite à outils.
Pour vous désinscrire, rendez-vous dans votre espace client.